

첨부 2

# 지진발생시 행동 요령

학 생 생 활 관



## 지진발생시 행동요령

지진 및 지진해일은 예고 없이 발생하므로 자신이 처해 있는 상황에 따라 즉시 행동을 취할 수 있도록 『지진발생시 10가지 행동요령』 및 『지진해일발생시 행동요령』을 기억해 두자.

### □ 지진발생시 10가지 행동요령

#### ① 집안에 있을 때 지진을 느끼면 ...

##### ① 자신과 가족의 안전이 최우선

『 테이블 밑에 들어가서 몸을 보호합니다 』



- 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분 정도입니다.
- 우선 튼튼한 테이블 등의 밑에 들어가 그 다리를 꼭 잡고 몸을 피합니다.
- 테이블 등이 없을 때는 방석 등으로 머리를 보호합니다.

※ 가구 등이 넘어지거나 떨어져 상처를 입는 일이 없도록 주의

## ② 불이 났을 경우 침착하고 빠르게 불을 꺼야 합니다.

『작은 지진이라도 즉시 불을 끄는 습관과 서로 알리고 협력하여 초기소화를 ...』



※ 대지진 발생시에는 소방차가 출동하지 못하는 경우가 있어 개개인이 화재피해를 줄이기 위해 노력해야 한다.

- 평소부터 작은 지진이라도 불을 끄는 습관을 익히도록 합시다.
- 가족은 물론 이웃사람들과도 협력해서 초기에 소화를 하는 것이 가장 중요합니다.

< 지진발생시 불이 날 경우 끝 기회는 3번 ! >



### ◇ 첫번째 기회

크게 흔들리기 전, 즉 흔들림이 작을 때!!! 작은 흔들림을 느낀 순간에 즉시 『지진이구나. 불을 꺼라!』 라고 소리를 치고 사용중인 가스렌지나 난로 등의 불을 끄고 가스밸브를 닫습니다.



### ◇ 두번째 기회

큰 흔들림이 멈췄을 때!!! 크게 흔들릴 때는 요리중인 그릇 등이 떨어질 수 있어 대단히 위험하므로 큰 흔들림이 멈춘 후, 또 『불을 꺼라!』 라고 소리를 쳐서 불을 끄고 가스밸브를 닫습니다.



### ◇ 세번째 기회

발화된 직후!!! 만일 불이 나도 1~2분 이내에는 충분히 소화할 수 있습니다. 바로 소화할 수 있도록 소화기를 근처에 항상 비치해 둡시다.

### ③ 서둘러서 밖으로 뛰어 나가지 말자 !

「 집 밖은 위험이 가득, 먼저 안전을 확인 」



- 큰 진동이 멈춘 후 여진발생 등을 대비하여 밖으로 대피하여야 합니다. 그러나 진동 중에 서둘러 밖으로 뛰어나가면 유리창이나 간판 등이 떨어지므로 대단히 위험합니다. 따라서 진동이 완전히 멈춘 후 공터나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다.
- 또한 블록담, 자동판매기 등 고정되지 않은 물건 등은 넘어질 우려가 있으므로 가까이 가서는 안됩니다.

### ④ 문을 열어서 출구를 확보 !

「 비상시의 대피 방법을 미리 생각해 둡시다 」



- 문을 열어 출구를 확보합니다.
  - ※ 철근콘크리트 구조 아파트의 경우 문이 비뚤어져 갇힌 사례가 있음.
- 만일 갇힐 사태를 대비해서 대피방법에 관해 미리 준비해 둡시다.

## ② 집 밖에 있을 때 지진을 느끼면 ...

「 야외에서는 머리를 보호하고 위험물로부터 몸을 피합니다 」

주의하자. 낙하물이나 블록담!



○ 땅이 크게 흔들려 서 있기 어려우면 무엇이든 잡거나 기대고 싶어 하는 심리가 작용하여 대문기둥이나 담 등을 잡게 되는데, 이것들은 언뜻 보기에는 튼튼해 보이지만 사실은 매우 위험합니다.

※ 과거 대지진시 블록담이나 대문기둥이 무너져 많은 사상자가 발생한 사례가 있으니, 공터나 공원 등의 넓은 공간으로 대피합니다.

○ 가방이나 손 등으로 머리를 보호하는 것이 가장 중요합니다.

○ 또한 자동판매기 등 고정되지 않은 것들은 넘어질 우려가 있으므로 조심합니다.

○ 지진으로 흔들리고 있는 상황에서 빌딩가에 있을 때는 건물에서 멀리 떨어지거나 상황에 따라서 건물 안으로 들어가는 것이 오히려 안전할 수도 있습니다.

※ 번화가나 빌딩가에서 가장 위험한 것은 유리창, 간판 등 낙하물

### 3 백화점이나 극장, 지하상가 등에 있을 때 지진을 느끼면 ...

『안내자의 지시에 따라서 행동합니다! 큰 혼란을 일으키지 말고 휩쓸리지도 말자』



- 많은 사람들이 모이는 곳에서는 큰 혼란이 발생할 우려가 있으니, 이러한 장소에서는 안내자의 지시에 따라서 행동하도록 합니다.
- 화재가 발생하면 바로 연기가 짙게 된다. 연기를 마시지 않도록 자세를 낮추면서 대피하도록 합니다.

### 4 엘리베이터를 타고 있을 때 지진을 느끼면 ...

『안전을 확인해서 가장 가까운 층에서 신속하게 대피를! 관혔을 경우에도 침착하게』



- 지진이나 화재 발생시에는 엘리베이터를 사용하지 않도록 합니다.
- 엘리베이터를 타고 있을 때는 모든 버튼을 눌러, 신속하게 내린 후 대피하도록 합니다.
- 만일 갇혔을 경우에는 인터폰으로 구조를 요청합니다.

## 5 전철을 타고 있을 때 지진을 느끼면 ...

「 큰 혼란에 주의를 기울이고, 우선 몸의 안전을! 」

충격으로 몸이 넘어지지 않도록 고정되어 있는 물건을 꼭 잡자!



- 큰 충격이 발생되므로 화물 선반이나 손잡이 등을 꼭 잡아서 넘어지지 않도록 합시다.
- 선부른 행동은 큰 혼란을 일으키게 되므로 차내방송 등에 따라서 침착하게 행동합시다.
- 전철의 운행이 정지되었다고 해서 서둘러 밖으로 나가면 큰 부상의 위험이 있습니다.
- 지하철역에서는 정전시 곧바로 비상등이 켜지므로 서둘러서 출구로 뛰어나가는 것은 위험한 행동이며, 큰 혼란의 원인이 될 수 있습니다. 구내방송에 따라서 침착하게 행동합시다.



## ⑥ 자동차를 운전하고 있을 때 지진을 느끼면 ...

『자동차는 도로의 오른쪽에 세우고 통제구역에서는 운전 금지』

선부른 판단에 의한 운전은 혼란의 원인, 라디오의 정보를 듣고 올바른 행동을 ...



- 지진이 발생하면 자동차의 타이어가 펑크난 듯한 상태가 되어 핸들이 불안정하게 되면서 제대로 운전을 못하게 됩니다. 충분히 주의를 하면서 교차로를 피해서 길 오른쪽에 정차시키도록 합니다.
- 대피하는 사람들이나 긴급차량이 통행할 수 있도록 도로의 중앙부분을 비워 둡시다.
- 도심에서는 거의 모든 도로에서 자동차의 통행이 금지될 수 있습니다. 자동차 라디오의 정보를 잘 듣고 부근에 경찰관이 있으면 지시에 따라서 행동합시다.
- 대피할 필요가 있을 때는 화재발생시에 차안에 불이 들어오지 않도록 하기 위해서 창문은 닫고, 자동차 키를 꽂아 둔 채로, 문을 잠그지 말고 안전한 곳으로 신속히 피신하도록 합니다.

## 7 산이나 바다에 있을 때 지진을 느끼면 ...

「 산사태, 절개지의 무너짐, 지진해일에 주의를! 」 위험지역에서는 신속히 대피를 ...



- 산 근처나 급한 경사지에서는 산사태나 절개지 붕괴 위험이 있으므로 안전한 곳으로 대피합니다.
- 해안에서는 지진해일이 발생할 우려가 있으므로 지진을 느끼거나 지진해일 특보가 발령되면 지역의 안내방송이나 라디오 등의 정보에 따라 신속히 안전한 곳으로 대피합니다.

## 8 부상을 입은 사람이 있으면 ...

「 서로 협력해서 필요한 때에는 응급구호를 ... 」 응급구호의 지식을 배워 둡시다.



- 대규모 지진시에는 많은 부상자의 발생이 예상되며, 정전이나 교통정체 등으로 구조대, 의료기관도 평소와 같은 활동을 못하게 될 가능성이 높습니다.
- 따라서 부상자 가까이에 있는 사람들이 적절한 응급처치를 할 필요가 있습니다. 평소에 응급처치에 대한 지식을 배워둡시다.

## 9 피난은 마지막 수단

「 대피는 걸어서! 소지품은 최소한으로! 」 대피권고가 나면 서로 협력해서 대피하자



- 화재가 확산되어 인명피해가 우려될 경우 관계공무원이나 경찰관 등의 안내에 따라 신속히 대피합니다. 대피시에는 최소한의 소지품만 가지고 걸어서 가도록 합니다.
- 노약자 등의 피난은 지역주민들의 협조가 절대적으로 필요하니 평소에 이웃사람들과 미리 의논해서 정해 두는 것이 필요합니다.

## 10 올바른 정보를 따라서 올바른 행동을 ...

「 유언비어를 믿지 말자! 」 라디오나 방재기관에 의한 올바른 정보에 따라서 행동을



- 큰 혼란을 피하기 위해서는 각자가 올바른 정보에 따라서 행동하는 것이 대단히 중요합니다.
  - ※ 대지진 발생시 사람들은 심리적으로 동요하게 된다.
- 시·군·구나 경찰, 소방 등 관계기관으로부터 직접 얻은 정보를 신뢰하고, 결코 근거없는 소문이나 유언비어를 믿고 행동해선 안됩니다.